



Verbandsoffenes Lehrgangsangebot der Jiu Jitsu Union NW e.V. - JJU NW

- Sommerlehrgang 2023 -

Thema: **Jiu Jitsu trifft Krav Maga**

Es geht um realitätsnahe und funktionierende Selbstverteidigung. Das Beste aus beiden Systemen wird präsentiert von zwei ausgemachten und erfahrenen Spezialisten. Thematisch behandelt werden unterschiedliche Angriffsszenarien mit jeweils systemtypischen Lösungen.

Referenten: Lillo Di Maggio, 5. Dan Jiu Jitsu
Michael Mentsches, 3. Dan Krav Maga

Datum: Samstag 17.06.2023, 14.00 - 17.00 Uhr

Ort: VJV Nippon 1979 e.V.
Am Schwanenfeld 19a
42551 Velbert

Teilnahme: offener Lehrgang für alle Budoka ab 14 Jahre

Kosten: 15,- Euro

Haftung: in jeder Form ausgeschlossen

„Wir freuen uns auf Euch!“