



verbandsoffener Jahresabschlusslehrgang der Jiu-Jitsu Union NW e.V. (JJU-NW)

- Datum: Samstag, 16. November 2019
- Uhrzeit: Lehrgangsbeginn 14.30 Uhr
ab 18.00 Uhr gemütliches Beisammensein, um das Sportjahr ausklingen zu lassen
- Lehrgangsthemen: **Jiu Jitsu, Judo und Chidao Escrima**
- Referenten: **René Roese**, 7. Dan Jiu Jitsu
Thema: Technik-Querschnitt
bitte Kurzstock, Regenschirm, Spazierstock,
Jutebeutel und Hosengürtel mitbringen
- Michael Liermann**, 1. Dan Judo
Thema: Judo in der Selbstverteidigung - Kombination Stand-Boden
- Sascha Cybulski**, Chidao-Escrima-Instructor
Thema: Chiadao Escrima kennen lernen, Abwehren von
dynamischen Angriffen
- Kostenbeitrag: 15,00 € (inkl. Abendessen und Getränken)
- Ausrichtungsort: **Judo Club Holzwickede e.V.**
Hillgenbaumhalle – Sporthalle Clara Schumann Gymnasium
Opherdickerstr.44- 59439 Holzwickede
- Anmeldung: bitte an die Geschäftsstelle – wegen der Planung des
abendlichen Essens und Trinkens
- Haftung: in jeder Form ausgeschlossen

Dieser Lehrgang ist verbandsoffen - alle Budoportler - gleich welcher Stile oder Verbände sind herzlich willkommen.